

"SO EIN MATSCH!"

MITTE DER STUNDE



10 min
erstellt von LVM

WARUM?

- Erwärmung der Füße
- Spiel mit Balance
- Massage

WOMIT?

- gemäßigte Musik, gerader Takt
- oder Trommelbegleitung und stimmliche Begleitung

WO? MIT WEM? UND WIE?

frei im Raum,

WAS WIRD GEMACHT?

Es hat geregnet, die Wiese ist sehr matschig. Wir sinken mit den Füßen immer in die Erde und ziehen sie langsam mit Mühe aus der Erde raus. Eine Stelle ist besonders glitschig, wir geraten ins Wanken, fallen schließlich hin, stehen schnell auf und wischen die Matsche von unserem Körper ab.
Weiter geht's...

Pick ups/ Attitüde parallel vor, Balance-offbalance, Fall-Recover, Abklopfen des Körpers



TIPPS UND KNIFFS

Genügend Abstand zueinander

Die Kinder sollten bereits Erfahrung haben zum Thema: wie gehe ich zu Boden und gut erwärmt sein.

VARIATION :

- Bildlich: Im Moor, im Wattenmeer, Schneematsch auf vereister Stelle rutschen wir aus...
- Räumlich: im Pulk, eine Reihe nebeneinander, 2 Gruppen aufeinander zu