

WASSER TANZT IM KÖRPER

IN DER MITTE DER STUNDE



10 min

Idee von Tanzpunkt

WARUM?

- Körperwahrnehmung
- Benennen von Körperteilen
- Bewegung, die von einem KT angeführt wird

WOMIT?

- Musik, die zum Tanzen einlädt

WO? MIT WEM? UND WIE?

frei im Raum

WAS WIRD GEMACHT?

- alle nehmen einen "Schluck Wasser" aus einer imaginierten Flasche
- Der Wassertropfen fließt vom Mund, durch den Hals in den Brustkorb, bewegt sich im Brustkorb, tanzt dann....durch den Körper, Kinder geben die KT vor
- Die Nase ist immer der "Ausgang" aus dem Körper
- Wdhg. mit einem neuen Wasserschluck
- Manche Wassertropfen sind ganz vorwitzig und ziehen die Tänzer:innen durch den ganzen Raum (= Bewegung, die von einem bestimmten KT angeführt wird: Hand, Knie, Po etc.)

TIPPS UND KNIFFS

- die ersten Male gibt die L die Reise durch den Körper vor, wenn Prinzip bekannt, an die Kinder abgeben

VARIATIONEN:

- unterschiedliche Dynamiken: langsame, schnelle Tropfen
- für 5-6 Jährige: Duo Arbeit: Kd 1 gibt verbal vor, wohin der Wassertropfen tanzt