

DEN KÖRPER ABKLOPFEN

ANFANG DER STUNDE



3 Min.
erstellt von US

WARUM?

Körper aufwecken
Körperteile bewusst machen

Womit?

Stimme
Spruch

WO? MIT WEM? UND WIE?

im Kreis sitzend oder stehend

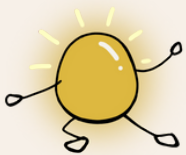
WAS WIRD GEMACHT?

"Ich klopfe ganz munter vom Kopfe herunter.
Vom Hals bis zum Bauch, den Rücken klopf´ ich auch.
Vom Po bis zum Knie - weh tut das nie!
Vom Knie bis zum Zeh - tut das weh? Neee!
Hinauf und hinab klopf´(streich) ich mich ab!"
(mündlich überliefert)

Den Körper entsprechend dem Spruch abklopfen.

TIPPS UND KNIFFS

Die Stimme bewusst einsetzen, z.B. bei "Knie" und "Zeh" Pause machen, bei "hinauf und hinab" glissando mit der Stimme, das Tempo variieren



VARIATION:

Statt "klopfen": tupfen, streichen, kneten, etc.