

DER FRÜHLING RUFT

MITTE DER STUNDE



5 min.
erstellt von US

WARUM?

verschiedene
Bewegungsqualitäten erfahren
wachsen und zusammenziehen

Womit?

Stimme

WO? MIT WEM? UND WIE?

Im Kreis oder frei im Raum verteilt

WAS WIRD GEMACHT

Im kleinen "Päckchen" auf dem Boden sitzen (noch im Winterschlaf sein)

Der Frühling kommt, die Luft wird wärmer, ein Körperteil wagt sich heraus: ein Arm tanzt schlängelnd nach oben - "Puh! Das ist noch zu kalt!", schnell den Arm wieder zurückziehen
Ebenso mit anderen KT (Bein, Po, Kopf), am Ende der ganze Körper.



TIPPS UND KNIFFS

sprachlich gut begleiten

VARIATION:

Tiere im Winterschlaf/Winterruhe, Bilder anschauen, wie sie schlafen, wie könnten ihre Aufwachbewegungen aussehen und wie ihr Frühlingstanz?

Tiere in Winterstarre - nur ein KT wird "enteist", der Rest ist noch in Winterstarre